

# Informationsschreiben



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.

Projekt von NIVEA und DLRG für mehr Sicherheit im Wasser

## Seepferdchen für alle

- **Kostenlose Rettungsschwimmausbildung und Fortbildung für pädagogische Fachkräfte**
- **Mehrstufige Ausbildung befähigt zur Ausbildung von Kindern und Abnahme des „Seepferdchens“**

Wasser übt auf fast alle Kinder eine magische Anziehungskraft aus. Umso wichtiger ist es, dass sie früh die Grundfertigkeiten des Schwimmens erlernen. Eine von der DLRG in Auftrag gegebene Forsa-Umfrage hat 2022 ergeben, dass 20 Prozent der Kinder zwischen sechs und zehn Jahren nicht schwimmen können. Zum Vergleich: 2017 waren es noch zehn Prozent. Damit sich diese Situation langfristig ändert, bieten die Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. und ihr Partner NIVEA das Projekt „Seepferdchen für alle“ an.

Ziel des Projekts ist es, die Anzahl potenzieller Ausbilder\*innen zu vergrößern, um mehr Kinder an das Wasser zu gewöhnen und das Schwimmen lernen beizubringen. „Seepferdchen für alle“ richtet sich vornehmlich an Erzieher/innen, Tagesmütter und -väter, Grundschullehrer/innen sowie Lehrkräfte der fünften und sechsten Stufe, um ihren Schützlingen das Thema Schwimmausbildung ansprechend und effektiv näherzubringen. Mit erfolgreichem Abschluss der Fortbildung erhalten alle Projektteilnehmer\*innen die Berechtigung zur Abnahme des Seepferdchen-Abzeichens.

### **Auftakt mit regionaler Ausbildung**

Zunächst heißt es „ab ins Wasser“: In einem Kurs bei ihrer heimischen DLRG Ortsgruppe (hier der DLRG Stadtverband Darmstadt e.V.) frischen die pädagogischen Fachkräfte bundesweit ihre Rettungsschwimmqualifikationen auf und erwerben am Ende des Kurses das Rettungsschwimmabzeichen Silber. Denn die Rettungsfähigkeit der Begleitperson ist nicht nur elementare Grundvoraussetzung für den Schutz der Kinder – sie gibt auch die nötige Ruhe und Sicherheit, um die Kinder entspannt an das Wasser heranzuführen.

Der DLRG Stadtverband Darmstadt e.V. beteiligt sich gerne am Projekt und bietet einen entsprechenden Kurs für pädagogische Fachkräfte an. Der kostenlose Rettungsschwimmkurs findet an fünf Terminen vom 27.02. bis 27.03. je donnerstags 19:20-22:00 im Nordbad statt. Das Rettungsschwimmabzeichen Silber ist sportlich durchaus anspruchsvoll: Teilnehmende müssen vor dem Kurs bereits Kraulschwimmen können und benötigen einen kräftigen Brustbeinschlag zum Schleppen. Auch 25m Streckentauchen darf gerne vor und während des Kurszeitraums selbstständig trainiert werden, um die Prüfungsleistung zu schaffen. Vorwissen aus dem Bereich Rettungsschwimmen wird nicht vorausgesetzt, alle Techniken werden erklärt und gemeinsam eingeübt.

### **Weitere Information und Anmeldung unter:**

<https://darmstadt.dlrg.de/anmeldung-detail/projektkurs-rettungsschwimmabzeichen-silber-283191-s/#seminarDetail>

## **Fortführung mit überregionalen Lehrgängen**

Nach der erfolgreichen Rettungsschwimmprüfung folgen zwei Lehrgänge:

1. Bei der „Gemeinsamen Assistentenausbildung“ vermitteln Ausbildungsprofis der DLRG in einem zweitägigen Lehrgang Tipps und Tricks, wie Kinder spielerisch über richtiges Verhalten am Wasser aufgeklärt, an das Element Wasser gewöhnt und an das Schwimmen lernen herangeführt werden können.
2. In einem weiteren zweitägigen Aufbaulehrgang erwerben sie dann die Qualifikation zum „Ausbildungsassistent Schwimmen“. Dieser befähigt zur Abnahme der Seepferdchen-Prüfung. Dieser Lehrgang ist zudem vom DOSB (Deutscher Olympischer Sportbund) als Vorstufenqualifikation auf dem Weg zum Trainer anerkannt.

Die weiterführenden Kurse nach dem Rettungsschwimmabzeichen laufen über den Bundesverband, hier die aktuell ausgeschriebenen Termine: <https://dsg.dlrg.de/angebot/anmeldungen/anmeldung-seminare-seepferdchen-fuer-alle/>

## **Kostenlos Dank NIVEA**

Die Teilnahme am Projekt ist durch die Zusammenarbeit der DLRG mit ihrem Partner NIVEA kostenfrei und wird als Fortbildungsmaßnahme anerkannt. Weiterer positiver Nebeneffekt: Schwimmen ist eine der gesündesten Sportarten überhaupt und ein idealer Ausgleichssport für die Arbeit im Kindergarten und in der Schule.

## **Noch Fragen?**

Grundlegende Informationen zum Projekt unter <https://dsg.dlrg.de/partner-projekte/dlrg-nivea/seepferdchen-fuer-alle/>

Informationen zum Rettungsschwimmkurs unter <https://darmstadt.dlrg.de/anmeldung-detail/projektkurs-rettungsschwimmabzeichen-silber-283191-s/#seminarDetail>

DLRG Stadtverband Darmstadt e.V., Leitung Ausbildung (Carina Schulte), [schwimmen@darmstadt.dlrg.de](mailto:schwimmen@darmstadt.dlrg.de)



**STARKE PARTNER  
SEIT ÜBER 50 JAHREN**

**K92-NB-RA1-S Projektkurs Rettungsschwimmabzeichen Silber (5-Wochen-Abendkurs) - Für "Seepferdchen für alle"**

**Zielgruppe:**

Pädagogische Fachkräfte, die mit Nichtschwimmern oder Schwimmanfängern ihrer Einrichtung ins Schwimmbad/ Freibad/ etc. gehen oder dies planen und die am Projekt "Seepferdchen für alle" teilnehmen wollen. Eine Arbeitgeberbescheinigung (Vorlage) ist notwendig. Pädagogische Fachkräfte in diesem Sinne sind Erzieher\*innen (in Festanstellung oder in Ausbildung) Grundschullehrer\*innen (in Festanstellung oder im Studium) Lehrer\*innen für Klasse 5 und 6 Tagesmütter und -väter. Außerdem bei freien Kapazitäten (nachrücken nach Meldeschluss) Interessierte an einem Rettungsschwimmschein Silber mit guten schwimmerischen Fähigkeiten. Während des Kurses gibt es mäßig viel Zeit zum Üben (kritisch sind häufig 25m Streckentauchen sowie ein kräftiger Brustbeinschlag, außerdem muss das Kraulschwimmen bereits beherrscht werden).

---

**Voraussetzungen:**

- Mindestalter 18 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Erste-Hilfe-Ausbildung (312), nicht älter als 2 Jahre zu Beginn der Veranstaltung
- Schwimmerische Fitness sowie Tauchtauglichkeit ist erforderlich.
- Ich stimme zu, dass meine Anmelde Daten an die DLRG Service GmbH weitergegeben werden dürfen (für Abrechnung nötig; betrifft nur pädagogische Fachkräfte).

---

**Inhalte:**

Absolvieren der nach AV Schwimmen - 152 geforderten Prüfungsleistungen für das Rettungsschwimmabzeichen Silber. Enthält unter anderem Kleiderschwimmen, Tief- und Streckentauchen, Übungen zum Rettungsschwimmen sowie eine theoretische Ausbildung inklusive Prüfung.

---

**Ziele:**

Verbesserung der schwimmerischen und rettungsschwimmerischen Fähigkeiten zwecks Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens Silber.

---

**Veranstalter:** DLRG Stadtverband Darmstadt e. V.

**Termin(e):** 27.02.25 19:20 Uhr bis 22:00 Uhr - Nordbad Darmstadt  
06.03.25 19:20 Uhr bis 22:00 Uhr - Nordbad Darmstadt  
13.03.25 19:20 Uhr bis 22:00 Uhr - Nordbad Darmstadt  
20.03.25 19:20 Uhr bis 22:00 Uhr - Nordbad Darmstadt  
27.03.25 19:20 Uhr bis 22:00 Uhr - Nordbad Darmstadt

Adresse(n):  
Nordbad Darmstadt: 64289 Darmstadt, Alsfelder Str. 33

**Teilnehmerzahl:** Max: 16

**Teilnehmerkreis:** Eine Mitgliedschaft / Mitgliedschaft in einer bestimmten DLRG Gliederung ist nicht erforderlich

**Kosten:** 0,00 € für pädagogische Fachkräfte  
55,00 € für sonstige Teilnehmende

**Sonstiges:**

- Alle Anmeldungen sind zunächst nur für die Warteliste möglich. Pädagogische Fachkräfte werden bei der Anmeldung bevorzugt und zum Kurs zugelassen, sobald die Arbeitgeberbestätigung per [Mail](mailto:schwimmen@ darmstadt.dlrg.de) (schwimmen@ darmstadt.dlrg.de) eingegangen ist.
- Das Tragen einer Schwimmbrille oder eines Neoprenanzugs ist nicht erlaubt, diese gelten als Hilfsmittel.
- Während des Rettungsschwimmkurses kommt es bei einigen Übungen

(Befreiungsgriffe, Transportieren, Schleppen) zu engem Körperkontakt.

- Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Schwimmbads (19:15), unsere Trainer:innen holen euch dort ab.
- Für den Theorieunterricht nutzen wir ein E-Learning zum Selbstlernen, den Link versenden wir dann nach Kursbeginn.
- Alle Informationen zum Projekt "Seepferdchen für alle" unter <https://dsg.dlrg.de/partner-projekte/dlrg-nivea/seepferdchen-fuer-alle/>.

**Mitzubringen:**

Badekleidung, Handtuch und für das Kleiderschwimmen ein langes Oberteil und eine lange Hose, beides nicht enganliegend. Ggf. Bademantel o.Ä. zum Warmhalten während Wartezeiten.

**Ansprechpartner:**

DLRG Stadtverband Darmstadt e. V., Mail: [schwimmen@darmstadt.dlrg.de](mailto:schwimmen@darmstadt.dlrg.de)

**Meldeschluss:**

20.02.2025

Anmeldung unter:



**SEEPFERDCHEN FÜR ALLE**  
Arbeitgeberbescheinigung / Schulbescheinigung

Bitte das Formular vollständig ausfüllen!

Hiermit bestätige ich, dass

\_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ geboren am \_\_\_\_\_  
Nachname Vorname

- für die **Kindertagesstätte** \_\_\_\_\_ als,  
 Erzieher/in in Festanstellung  
 Erzieher/in in Ausbildung \_\_\_\_\_ tätig ist.

- als **Tagesmutter/-vater** tätig ist

- für die (Grund-)**Schule** \_\_\_\_\_ als,  
(Grundschul-)Lehrer oder pädagogische Fachkraft, tätig ist.

- für die **Einrichtung** \_\_\_\_\_ als,  
 pädagogische Fachkraft (Arbeitsfeld) \_\_\_\_\_ tätig ist.

- Student der Erziehungswissenschaft** (Grundschullehramt, Soziale Arbeit etc.) bin.  
(Die aktuelle Studienbescheinigung auf dem der Studiengang erkennbar ist liegt bei!)

**Nach Beendigung der Maßnahme im Projekt "Seepferdchen für alle" möchte die projektteilnehmende Person mit Nichtschwimmern und Schwimmanfängern der Einrichtung ins Schwimmbad/ Freibad/ etc. gehen.**

**Angaben zur Einrichtung/ Jugendamt/ Schule**

(Diese Angaben werden von Studenten nicht benötigt)

Leiter der Einrichtung/  
Jugendamt/ Schule \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift/ Stempel des Arbeitgebers  
(Einrichtung, Jugendamt, Schule, Student, etc.)